

**UNIVERSIDADE FEDERAL DE CAMPINA GRANDE
CENTRO DE SAÚDE E TECNOLOGIA RURAL
UNIDADE ACADÊMICA DE CIÊNCIAS BIOLÓGICAS
CURSO DE ODONTOLOGIA**

ÉRICA FERREIRA XAVIER

**HARMONIZAÇÃO ESTÉTICA ATRAVÉS DO CLAREAMENTO DENTAL EM
GRADUANDOS DE ODONTOLOGIA**

PATOS/PB

2023

ÉRICA FERREIRA XAVIER

**HARMONIZAÇÃO ESTÉTICA ATRAVÉS DO CLAREAMENTO DENTAL EM
GRADUANDOS DE ODONTOLOGIA**

Trabalho de Conclusão de Curso (TCC) apresentado à Coordenação do Curso de Odontologia da Universidade Federal de Campina Grande, como parte dos requisitos para obtenção do título de Bacharel em Odontologia.

Orientadora: Prof. Dra. Camila Helena Machado da Costa Figueiredo

PATOS/PB

2023

Dados Internacionais de Catalogação-na-Publicação (CIP)
Sistema Integrado Bibliotecas – SISTEMOTECA/UFMG

X3h

Xavier, Érica Ferreira

Harmonização estética através do clareamento dental em graduandos de odontologia. / Érica Ferreira Xavier. – Patos, 2023.
39 f.

Orientador: Camila Helena Machado da Costa Figueiredo.
Trabalho de Conclusão de Curso (Artigo) – Universidade Federal de Campina Grande, Centro de Saúde e Tecnologia Rural, Unidade Acadêmica de Odontologia.

1. Clareamento dental. 2. Estética dental. 3. Psicossocial. I. Figueiredo, Camila Helena Machado da Costa, *orient.* II. Título.

CDU 616.314-008.4

Bibliotecário-documentalista: Bárbara Costa – CRB-15/806

ÉRICA FERREIRA XAVIER

**HARMONIZAÇÃO ESTÉTICA ATRAVÉS DO CLAREAMENTO DENTAL EM
GRADUANDOS DE ODONTOLOGIA**

Trabalho de Conclusão de Curso (TCC)
apresentado à Coordenação do Curso de
Odontologia da Universidade Federal de
Campina Grande, como parte dos
requisitos para obtenção do título de
Bacharel em Odontologia.

Aprovado em 31/05/2023

BANCA EXAMINADORA



Prof.^a Dra. Camila Helena Machado da Costa Figueiredo – Orientadora
Universidade Federal de Campina Grande



Prof. Dr. Abrahão Alves de Oliveira Filho – 1º Membro
Universidade Federal de Campina Grande



Prof.^a Dra. Elizandra Silva da Renha – 2º Membro
Universidade Federal de Campina Grande

AGRADECIMENTOS

Agradeço primeiramente a Deus, pela minha vida, e por me permitir ultrapassar todos os obstáculos encontrados ao longo de todos os anos, e fez com que meus objetivos fossem alcançados. Permitido que eu tivesse saúde e determinação para não desanimar durante a realização desse sonho. Gratidão por tudo, pois nada do que Ele me dá é oferecido sem o propósito do bem.

Aos meus pais, que sempre estiveram ao meu lado, me apoiando ao longo de toda a minha trajetória, por todo o esforço investido na minha educação, por sempre me incentivarem e acreditarem que eu seria capaz de superar os obstáculos que a vida me apresentou, assim servindo de alicerce para as minhas realizações. A minha mãe Selma, mulher guerreira e honesta, que me ensinou valores corretos, a seguir sempre pelo caminho do bem. Obrigada por todo amor, carinho, paciência e cuidado comigo, me dando apoio durante todos os dias. Sua presença durante toda minha formação foi essencial, me sinto muito privilegiada por isso. Ao meu pai Edmundo Filho, homem de fibra, que apesar de não demonstrar muito os sentimentos, sempre provou com atitudes todo seu amor e cuidado por mim. Obrigada por sempre estar presente na minha vida e por todos os conselhos sábios. Eu amo muito vocês.

Ao meu irmão Edmundo Neto, homem sábio, de valor, que considero como um segundo pai, irmão e amigo. Sempre esteve ao meu lado, em momentos felizes e tristes, me dando sempre os melhores conselhos, me mostrando os melhores caminhos a serem seguidos. Tenho você como exemplo de ser humano e profissional, sinto muito orgulho de você. Sempre me incentivando e comemorando todas as minhas conquistas. Obrigada por me ajudar tanto, em todos os aspectos, sem você eu não teria chegado até aqui. Dizem que nossa união é invejável, e que assim permaneça para sempre. Eu te amo demais.

Ao meu amado noivo Arlyson, homem honesto, sábio e de princípios, que está ao meu lado há mais de 10 anos, me dando muito amor, cuidado, carinho, companheirismo e lealdade. Nossa amizade de infância, se tornou um amor para a vida toda. Tivemos momentos difíceis, de distância e angústia, não sabíamos o que esperar do futuro, mas sabíamos que nossos caminhos estavam trilhados juntos. E

assim está sendo, superamos a distância, podendo viver uma vida maravilhosa juntos. Obrigada por tudo, por sempre está ao meu lado em todos os momentos, me ajudando a superar todas as dificuldades, por me amar e demonstrar isso todos os dias, principalmente com atitudes. Você foi um presente de Deus na minha vida, me fazendo seguir sempre pelo caminho certo e do bem. Eu te amo demais.

A toda minha família. Em especial a minha avó Mãe Santa, por todo amor e carinho, que apesar da distância sempre se fez presente na minha vida. A meus avós Alice (in memoriam) e Edmundo (in memoriam), que não alcançaram a vivência dessa trajetória, mas que estiveram presentes na minha vida, me ensinando valores que carrego comigo até hoje. Saudades eternas. Aos meus tios e primos, que sempre estiveram torcendo por mim. A minha sogra Sílvia, por todo amor e cuidado, e ao meu sogro Ariosvaldo por toda preocupação e carinho. Ao meu cunhado Ravelly, por todo afeto e gentileza, você é muito especial. Amo todos vocês.

Aos meus cachorros Galileu e Lulu, por todo companheirismo e amor. Estiveram sempre ao meu lado durante todos os momentos, sempre alegres, me fazendo muito feliz. Amo vocês.

Aos meus amigos, por todo apoio, força e amor. Em especial a Maria Lívia, que ao longo dessa jornada esteve comigo desde o início, em momentos de alegria e tristeza, com todo seu carinho, gentileza e bondade, você é um ser de luz, que caminhou junto comigo durante todos esses anos, e hoje em dia é como uma irmã para mim, gratidão eterna por todos os conselhos, incentivos e apoio incondicional. A Nelson, por todo afeto e alegria, você foi um presente que a vida acadêmica me deu, sempre deixando meus dias mais felizes, com toda sua autenticidade, companheirismo e afeto, você é um anjo na minha vida. A Thalita, minha amiga de infância, que esteve sempre ao meu lado, por entender minhas ausências, por cada risada compartilhada, cumplicidade e carinho. A Cecília Beatriz, que também esteve comigo desde o início, você é muito especial para mim, gratidão por todos os conselhos e companheirismo. A Edinalva, sempre com sua doçura, deixando meus dias mais felizes, obrigada por cada conversa e por toda companhia durante esse tempo. A Karen, por todo carinho, que mesmo apesar da distância, hoje em dia, continua presente em minha vida. Amo muito vocês. Vou levar vocês para a vida toda.

A todos os colegas da TXVIII, que estiveram comigo, compartilhando momentos tristes e alegres durante essa etapa tão desafiadora da nossa vida acadêmica.

A todos os professores, pelos grandes ensinamentos durante toda minha jornada acadêmica. De forma especial, a minha orientadora Camila Machado, mulher admirável e bondosa. Minha eterna gratidão, por todo incentivo e paciência, por aceitar conduzir esse trabalho de pesquisa com tanta dedicação, indicando sempre a direção correta a ser seguida, mesmo diante do seu escasso tempo. Destaco, ainda, os professores Abraão e Elizandra, que completam minha banca examinadora, profissionais de extrema competência, carregados de humildade, dedicação e conhecimento, agradeço por todos os ensinamentos. Como também Gymenna, Luana, Angélica, Cyntia, George, Rosana, Tássia, João Nilton, Rachel, Renata, Rodrigo Rodrigues, Rodrigo Alves, Karina, Fátima, Maria Carolina que estiveram comigo nesse processo de construção profissional e pessoal.

E por fim, a todos funcionários da Universidade Federal de Campina Grande, que contribuíram direta e indiretamente para que essa jornada se tornasse mais simples, de maneira especial a Damião, que sempre esteve presente, sendo prestativo, com todo seu carinho e paciência.

RESUMO

O clareamento dental é um dos métodos mais procurados no consultório odontológico, pois é um método de efeito imediato e conservador. Além disso, ele se divide em dois tipos: o interno, que é realizado em dentes despulpados e o externo, como o clareamento caseiro e o de consultório, que é realizado em dentes com polpa vital. A estética tem sido entendida como uma forma para aumentar a autoconfiança dos pacientes e, portanto, contribui de maneira positiva para as relações sociais. Diante disso, o presente estudo teve como objetivo verificar a harmonização estética através do clareamento dental em graduandos de Odontologia da Universidade Federal de Campina Grande, Campus Patos, Paraíba (PB). Este estudo foi do tipo transversal, observacional, descritivo, com abordagem quantitativa, e de levantamento, adotando como estratégia de coleta de dados um questionário estruturado, aplicados com 258 alunos. Foram englobadas questões sobre aspectos sociodemográficos, o clareamento dental, a motivação em relação a procura desse procedimento estético, e por fim uma avaliação psicossocial da estética dental. Com os resultados obtidos, observou-se que 60,9% dos alunos não estão satisfeitos com a aparência dos seus dentes e desejam realizar clareamento dental. Além disso, a principal motivação dos participantes possuir dentes mais claros é a autoestima, o que 88,8% comprovaram essa afirmação. Logo, percebe-se que a estética dental tem influência direta na qualidade de vida dos graduandos.

Palavras-chave: Clareamento dental. Estética. Psicossocial.

ABSTRACT

Tooth whitening is one of the most popular methods in the dental office, as it has an immediate and conservative effect. In addition, it is divided into two types: the internal, which is performed on pulped teeth. And the external, such as at-home and in-office bleaching, which is performed on teeth with vital pulp. Aesthetics have been understood as a way to increase patients' self-confidence and, therefore, contribute positively to social relationships. In view of this, the present study aimed to verify the aesthetic harmonization through dental bleaching in undergraduate dentistry students at the Federal University of Campina Grande, Campus Patos, Paraíba (PB). This study was cross-sectional, observational, descriptive, with a quantitative approach, and survey, adopting a structured questionnaire as a data collection strategy, applied to 258 students. And it encompassed questions about sociodemographic aspects, tooth whitening, the motivation in relation to the search for this aesthetic procedure, and finally a psychosocial evaluation of dental aesthetics. With the results obtained, it was observed that 60,9% of the students are not satisfied with the appearance of their teeth and want to undergo dental bleaching. In addition, the main motivation of the participants to have whiter teeth is self-esteem, which 88,8% confirmed this statement. Therefore, it is clear that dental aesthetics have a direct influence on the quality of life of undergraduate students.

Keywords: Tooth whitening. Aesthetics. Psychosocial.

LISTA DE TABELAS

Tabela 1 - Caracterização da amostra. Patos/PB, 2023.....	19
Tabela 2 - Dados referentes ao clareamento dental. Patos/PB, 2023.....	20
Tabela 3 - Dados referentes aos métodos alternativos e caseiros. Patos/PB, 2023.....	21
Tabela 4 - Dados referentes à motivação de possuir dentes mais claros. Patos/PB, 2023.....	21
Tabela 5 - Dados referentes aos impactos psicossociais da estética dental. Patos/PB, 2023.....	22

SUMÁRIO

1 INTRODUÇÃO	11
2 FUDAMENTAÇÃO TEÓRICA	12
2.1. CLAREAMENTO DENTAL	12
2.2. TÉCNICAS E MECANISMO DE AÇÃO.....	12
2.3. FATORES ASSOCIADOS A MUDANÇA DA COR DOS ELEMENTOS DENTÁRIOS	15
2.4. ESTÉTICA DENTAL.....	15
2.5. IMPACTO PSICOSSOCIAL DO CLAREAMENTO DENTAL.....	16
3 OBJETIVOS	17
3.1 OBJETIVO GERAL	17
3.2 OBJETIVOS ESPECÍFICOS	17
4 METODOLOGIA	17
4 RESULTADOS	19
5 DISCUSSÃO	23
6 CONCLUSÃO	25
REFERÊNCIAS	26
APÊNDICE A – TERMO DE CONSENTIMENTO LIVRE E ESCLARECIDO	32
APÊNDICE B – INSTRUMENTO DE PESQUISA	34
ANEXO A - PARECER DO COMITÊ DE ÉTICA	36

1 INTRODUÇÃO

A busca constante por um sorriso natural e harmônico vem aumentando cada vez mais a procura da estética na Odontologia, capaz, assim, de tratar ou reduzir problemas dentários (CAMPOS et al., 2021).

Atualmente, o clareamento dental é um dos métodos mais procurados no consultório odontológico, uma vez que, dentes mais brancos são, mundialmente, considerados padrões estéticos (MONTEIRO et al., 2020). Dentes claros e alinhados são propriedades do sorriso que preenchem uma função importante nas relações sociais, higiene e definição de beleza para alguns padrões sociais (SILVA et al., 2021).

O clareamento dental se divide em dois tipos: interno e externo. O interno é realizado em dentes despulpados. Já o externo tem o intuito de clarear dentes com polpa vital com o uso de substâncias químicas, além do mais, pode ser empregada, nesse caso, a técnica do clareamento caseiro, a de consultório ou a associação entre essas duas técnicas (MENEZES; RIBEIRO; TAKEISHITA, 2022). Os métodos clareadores são eficientes, todavia, o desfecho do tratamento muda conforme a coloração dental, idade do paciente, concentração da substância clareadora, tempo e periodicidade do tratamento (FERRAZ et al., 2019).

Pacientes descontentes com a sua estética dos dentes, buscam profissionais e procedimentos que atendam suas expectativas, o clareamento é um dos tratamentos mais procurados, pois é um método de efeito imediato e conservador, que tem em vista à preservação da estrutura dentária sadia (KOHLENER et al., 2019; MARTIN et al., 2016).

Geralmente, a estética tem sido entendida como uma forma para aumentar a autoconfiança dos pacientes e, portanto, contribui de maneira positiva para as relações sociais. Dessa maneira, aparências pertinentes às estruturas dos dentes que entre em contrassenso com a apropriada harmonização do sorriso, em que se almeja dentes claros e alinhados, resultam de forma negativa na autoestima do paciente (OLIVEIRA et al., 2014).

Dessa forma, o presente estudo tem como objetivo verificar a harmonização estética através do clareamento dental em graduandos de odontologia da Universidade Federal de Campina Grande, Campus Patos, Paraíba (PB).

2 FUDAMENTAÇÃO TEÓRICA

2.1. CLAREAMENTO DENTAL

O clareamento dental é qualquer procedimento que clareia a cor de um dente. Além do mais, pode ser realizado pela remoção mecânica da mancha ou por uma reação química com a finalidade de clarear a cor dos dentes. Dessa maneira, o clareamento é definido como a deterioração química dos cromógenos (NETO et al., 2020).

O clareamento dos dentes é considerado um procedimento estético que está em evidência na odontologia, em razão de uma preocupação constante com a aparência de muitos pacientes, onde a cor branca dos dentes é conceito de beleza (ROCHA et al., 2021). Além disso, é encarado como uma alternativa para o tratamento das mudanças cromáticas que, quando adequadamente recomendado e executado, promove efeitos satisfatórios (VIEIRA et al., 2019).

Antes de começar o tratamento, é essencial que o cirurgião-dentista execute uma adequada anamnese e exame clínico bucal, com a finalidade de apurar qual foi o motivo da alteração da cor dos dentes e planejar a mais prudente conduta para o paciente, que conquiste resultados eficazes, da mesma forma como sua satisfação ao finalizar o tratamento (DOS SANTOS; ALVES, 2020). Apesar de ser um procedimento que não altera as estruturas dentais (SILVA; GUÊNES, 2019), o clareamento dental deve ser adiado quando o paciente possuir cárie e doenças periodontais. Desta forma, aconselha-se, inicialmente, o tratamento dessas doenças para apenas posteriormente efetuar algum tratamento estético (FERNANDES, 2019).

2.2. TÉCNICAS E MECANISMO DE AÇÃO

Com o decorrer do tempo, o clareamento foi se tornando progressivamente mais conhecido, em vista disso, surgiram as alterações das técnicas, da mesma forma que nos agentes clareadores, os quais são possíveis ser em líquido ou gel, em distintas concentrações, e pode ser utilizado em moldeiras ou serem autoaplicáveis (ESTEVES et al., 2022)

Dentre os métodos que podem ser utilizados, estes podem ser divididos dependendo da situação de vitalidade pulpar dos dentes. Para dentes com vitalidade

pulpar, é possível utilizar o método caseiro, sob acompanhamento do cirurgião-dentista; clareamento de consultório e o clareamento combinado, onde se associa a técnica caseira com a de consultório. Em relação a dentes despulpados, existem três técnicas essenciais: clareamento interno, clareamento externo e a associação das duas técnicas (MONTE ALTO, 2018).

No método de consultório, o agente clareador encontra-se em alta concentração de peróxido de hidrogênio, entre 20 a 38%, ou peróxido de carbamida, 35 a 37%, enquanto na técnica caseira os agentes clareadores são empregados em concentrações menores, o peróxido de hidrogênio de 3 a 9%, e o de carbamida 10 a 22%. Estudos indicam que o adequado clareamento dos dentes, vai ser determinado de acordo com o tempo de ação, da concentração do peróxido, do tipo do agente clareador e da magnitude do escurecimento dentário (NASCIMENTO et al., 2018; VIEIRA, et al., 2020).

O método de clareamento de consultório abrange sucintamente a aplicação do peróxido de hidrogênio na área do esmalte operando um gel de superior concentração em um menor intervalo de tempo (VAZ, et al., 2019). O clareamento dos dentes com efeito rápido pode ser visto por meio do clareamento de consultório, uma vez que os agentes clareadores têm concentrações mais elevadas de peróxido. Os tecidos gengivais são normalmente protegidos antes da utilização do agente por uma barreira de proteção na gengiva. Além disso, os efeitos do clareamento dental são observados após um procedimento de 30 a 60 minutos. Efeitos mais efetivos podem ser alcançados com diversas aplicações (BUCHALLA; ATTIN, 2007; MOUNIKA, et al., 2018).

De acordo com estudos de Araújo et al. (2015) e Barbosa et al. (2017), o produto mais frequentemente empregado no clareamento de consultório é o peróxido de hidrogênio na concentração de 35%, sendo utilizado com o isolamento das margens da gengiva para a proteção do paciente e evitando suas implicações corrosivas.

Já no clareamento caseiro, o paciente utiliza moldeiras individuais, além de ser encarregado pela aplicação e administração do gel clareador acompanhado pelo cirurgião-dentista, que direciona e examina se o tratamento está sendo realizado da forma adequada. O tempo de tratamento altera conforme o fabricante, mas estão entre 30 minutos a 2 horas por dia, podendo ser única ou dupla, no intervalo de tempo de 2 a 6 semanas (RODRÍGUEZ-MARTÍNEZ, et al., 2018).

Além disso, o clareamento caseiro acompanhado pelo cirurgião-dentista é um método amplamente empregado por ser simples de aplicar, ter baixo custo e alto nível de sucesso (GOETTEMS et al., 2020; KOSE et al., 2011). Além do amplo benefício do método, existe uma baixa ocorrência de sensibilidade pós-clareamento, o que é justificado pela inferior concentração do agente clareador (BERNARDON et al., 2016; GOETTEMS et al., 2020; KOSE et al., 2011).

Em um estudo clínico realizado por Mounika, et al. (2018), no Departamento de Conservação e Endodontia, Gitam Dental College, na Índia, que teve como objetivo comparar o desempenho clínico, duração e sensibilidade dentária pertinente ao clareamento de consultório e o caseiro, foram selecionados para o estudo 30 pacientes adultos com média de tonalidade dos dentes de A2 ou mais escuros. Metade da arcada superior de cada paciente recebeu clareamento de consultório com gel de peróxido de hidrogênio a 35% e a outra metade recebeu clareamento caseiro com peróxido de carbamida a 16%. A avaliação da cor foi feita com guia de cores e espectrofotômetro em intervalos de 1, 2, 3 e 4 semanas durante o clareamento e após a realização do clareamento, em intervalos de 3 e 6 meses. A sensibilidade dentária para cada hemiarcada foi avaliada e registrada em cada sessão, pedindo aos voluntários que classificassem a sensibilidade durante o tratamento clareador como ausente, leve, moderada ou severa. A conclusão, foi que ambos os tratamentos de clareamento foram igualmente eficazes, porém, o clareamento de consultório registrou níveis mais altos de sensibilidade dentária e maior rebote de cor do que o clareamento caseiro.

O clareamento interno é executado em dentes não vitais e escurecidos, com um tratamento endodôntico apropriado e com pouca perda de estrutura dental. Dentes que possuem ampla perda não são recomendados pela diminuição da resistência dentária no decorrer do procedimento. Também é recomendado caso o dente tenha escurecido a pouco tempo, pois com o decorrer dos anos o prognóstico passa a ser mais desfavorável. Ademais, para que o procedimento endodôntico seja visto como apropriado, é fundamental que o material obturador ocupe o canal sem deixar lacunas, para que o material clareador não atinja os tecidos do periápice, uma vez que pode ocasionar diversos danos e, inclusive, a perda do dente (ESTEVEES et al., 2022; ZORZO, 2004).

O mecanismo de ação do material clareador acontece por oxidação. São os radicais livres que permitem a quebra da pigmentação dental, deixando-os mais

claros (MANNA, et al., 2021). O peróxido de carbamida se transforma em peróxido de hidrogênio e ureia. Já o peróxido de hidrogênio, se divide em água, ureia e oxigênio (que é seu princípio ativo). A disseminação das moléculas apresentando pigmentos é favorecida pela ação da ureia e sua decomposição em amônia, deixando a estrutura dental mais permeável (SOARES; FERREIRA; YAMASHITA, 2021).

2.3. FATORES ASSOCIADOS A MUDANÇA DA COR DOS ELEMENTOS DENTÁRIOS

A fim de que o clareamento dos dentes alcance o êxito clínico, é essencial que o cirurgião-dentista identifique e diferencie os diversos tipos de manchas que os dentes podem conter. As pigmentações dos dentes são divididas em dois tipos: as intrínsecas e as extrínsecas (MANNA, et al., 2021).

Em relação aos fatores extrínsecos, pode ocorrer devido a alimentos contendo corante, ao fumo, por apresentar biofilme e alguns medicamentos. Contudo, também têm os fatores intrínsecos, como em hemorragias traumáticas a polpa dental, a utilização da tetraciclina na época da gestação, dentre outros (MELO; SILVA; OLIVEIRA, 2022).

Outra maneira de ocasionar o escurecimento dental são as iatrogenias, como a utilização de materiais obturadores de forma incorreta durante o tratamento endodôntico, tanto para os condutos radiculares como para restauração de cavidades do acesso, abertura inapropriada da coroa, com a existência de resíduos necróticos e excesso de material selador. Vale evidenciar ainda que a idade deixa os dentes mais despigmentados, devido a uma maior produção de dentina secundária e o esmalte se fica mais delgado e translúcido (MANNA et al., 2021; VIEIRA et al., 2019).

2.4. ESTÉTICA DENTAL

Anjos e Ferreira (2021) reforçam que essa ampla procura por procedimentos estéticos é consequência de uma padronização exigida pela população. Em um estudo realizado por Teixeira (2013), na Faculdade de Odontologia, da Universidade de São Paulo, com alunos de graduação e pós-graduação, teve como objetivo

analisar se a percepção da cor dos próprios dentes pelos participantes da pesquisa corresponde à cor real de seus dentes e se os fatores como autoestima e qualidade de vida interferem nessa percepção. Dessa forma, concluíram que de acordo com a metodologia do estudo, existe uma tendência dos sujeitos à percepção de que seus dentes sejam mais escuros do que de fato são, que os fatores como qualidade de vida e autoestima não interferem nesta percepção e que não há diferença entre homens e mulheres.

Silva et al. (2018) desenvolveram um estudo, de base populacional, efetivado na cidade de Pelotas, no Rio Grande do Sul, onde a análise não foi exclusivamente a prevalência de pacientes que realizaram o clareamento dental, mas também a prevalência da pretensão de realizar esse tratamento que 85% das pessoas adultas analisadas tem a vontade de realizar o tratamento. Esse total pode ser em razão do anseio da população, não só pela estética dos dentes, mas com a aparência estética como um todo.

A cerca de um estudo produzido por Franco et al. (2018) com estudantes de Odontologia de uma universidade privada, que responderem um questionário sobre o impacto da saúde bucal na qualidade de vida, foi analisado que não tinha impacto negativo pertinente à saúde bucal dos estudantes. No entanto, observou-se que, mesmo tendo dentes saudáveis, existia um desagrado relacionado à estética nos estudantes.

2.5. IMPACTO PSICOSSOCIAL DO CLAREAMENTO DENTAL

Embora não influencie de maneira direta a saúde das pessoas, o escurecimento dos dentes pode afetar de forma negativa as condições emocionais e psicológicas dos pacientes (SILVA, et al., 2018).

Em um estudo realizado por Estay et al. (2020), na Faculdade de Odontologia da Universidade do Chile, teve como objetivo comparar a mudança e a estabilidade da cor com gel de peróxido de hidrogênio de baixa concentração (6%) em um ambiente de clareamento de consultório em relação ao gel convencional de 37,5%, incluindo seus efeitos na autopercepção psicossocial e estética, após 1 ano. Foram avaliados 25 pacientes, 12 meses após o tratamento clareador. As mudanças de cor foram medidas objetivamente usando variação total de cor (utilizando a fórmula ΔE), e

subjetivamente usando escala Vita Classical e Vita Bleached, calibrado por avaliadores (Kappa = 0,85). Foram usados para medir a autopercepção e o nível psicossocial os questionários The Psychosocial Impact of Dental Aesthetics Questionnaire (PIDAQ) e Oral Health Impact Profile (OHIP-14). Tiveram como conclusão que a baixa concentração (6%) alcançou clareamento efetivo com boa estabilidade após 1 ano, acompanhado de um impacto psicossocial positivo, além, da melhora da autopercepção dos pacientes.

Do mesmo modo, nos estudos de Silva e Guênes (2019) e Nascimento et al. (2018), baseado nos seus resultados, percebe-se que o clareamento dental, melhora a estética das pessoas, aumentando sua qualidade de vida, reduzindo, assim, o estresse diante dos efeitos psicológicos em sociedade.

3 OBJETIVOS

3.1 OBJETIVO GERAL

O presente estudo tem como objetivo verificar a harmonização estética através do clareamento dental em graduandos de odontologia da Universidade Federal de Campina Grande, Campus Patos, Paraíba.

3.2 OBJETIVOS ESPECÍFICOS

Avaliar se os alunos já realizaram clareamento dental.

Analisar os métodos utilizados para o clareamento dental dos alunos.

Compreender a autoestima dos alunos em relação a coloração dos dentes.

4 METODOLOGIA

Este estudo foi do tipo transversal, observacional, descritivo, com abordagem quantitativa, e de levantamento, adotando como estratégia de coleta de dados um questionário estruturado.

O universo foi composto pelos alunos regularmente matriculados do 1º ao 10º período do Curso de Odontologia da Universidade Federal de Campina Grande, campus de Patos, no período 2022.2. O cálculo amostral considerou um grau de confiança de 95%, poder de teste de 50% e erro aceitável de 5%, em um universo de 320 estudantes, obteve-se uma amostra de 258 participantes.

Para a participação dos graduandos nessa pesquisa foram considerados como critérios de inclusão: Ser estudante de odontologia da Universidade Federal de Campina Grande, campus de Patos; Estar regularmente matriculado entre o 1º e o 10º período; Autorização de participação da pesquisa por meio do Termo de Consentimento Livre e Esclarecido (TCLE) assinado.

Foram excluídos da pesquisa os graduandos que apresentaram a seguinte característica: Questionário com preenchimento incompleto.

A coleta de dados foi realizada por um único pesquisador, através de um questionário estruturado anônimo, direcionado aos graduandos do curso de Odontologia, englobando questões relacionadas a harmonização estética através do clareamento dental.

Os dados foram coletados através de um questionário que foi enviado, juntamente com o TCLE, via plataforma do Google Forms, para o WhatsApp dos graduandos. Os contatos foram obtidos por meio da Coordenação do Curso de Odontologia da UFCG, na qual autorizou a obtenção dos números do WhatsApp e realização da pesquisa através da Carta de Anuência.

Para a construção do questionário, foram formuladas 11 perguntas. O Termo de Consentimento e Livre Esclarecimento, foi inserido inicialmente e só após a confirmação, o participante preencheu o formulário. As questões foram subdivididas, contendo previamente uma avaliação sociodemográfica, seguido por uma seção sobre clareamento dental e motivação sobre a procura desse procedimento estético, e por fim uma avaliação psicossocial da estética dental. Todas as questões foram de múltipla escolha e algumas levando em consideração os escores em uma escala do tipo Likert; Sim; Não; Quase sempre; Raramente; Às vezes.

Após coletados, os dados foram registrados na forma de banco de dados do programa de informática SPSS (Statistical Package for Social Sciences) para Windows, versão 22.0, e foram trabalhados pela estatística descritiva.

O projeto de pesquisa foi aprovado pelo Comitê de Ética em Pesquisa com Seres Humanos das Faculdades Integradas de Patos, sob o número do parecer 5.949.868.

4 RESULTADOS

A amostra total foi composta por 258 alunos regularmente matriculados do 1º ao 10º período do Curso de Odontologia da Universidade Federal de Campina Grande, campus de Patos, no período 2022.2. A tabela 1 aponta a caracterização da amostra quanto ao gênero, idade, período do curso, quem realizou clareamento dental e quem não realizou.

Tabela 1: Caracterização da amostra. Patos/PB, 2023.

Variáveis	Frequência Total		Frequência dos que já realizaram clareamento		Frequência dos que não realizaram clareamento	
	N	%	N	%	N	%
Gênero						
Masculino	106	41,1	33	42,3	73	40,6
Feminino	152	58,9	45	57,7	107	59,4
Idade						
17 – 21 anos	92	35,6	19	24,3	73	40,6
22 – 25 anos	138	53,5	50	64,1	88	48,9
26 – 29 anos	20	7,7	7	9	13	7,2
30 – 34 anos	6	2,4	2	2,6	4	2,2
38 – 41 anos	2	0,8	0	0	2	1,1
Período						
1º	18	7	3	3,8	15	8,3
2º	25	9,7	2	2,6	23	12,7
3º	17	6,5	1	1,3	16	8,9
4º	19	7,4	1	1,3	18	10
5º	26	10,1	12	15,4	14	7,8

6°	26	10,1	7	9	19	10,6
7°	22	8,5	4	5,1	18	10
8°	32	12,4	15	19,2	17	9,5
9°	49	19	21	26,9	28	15,5
10°	24	9,3	12	15,4	12	6,7

A tabela 2 aponta dados referente ao clareamento dental.

Tabela 2: Dados referentes ao clareamento dental. Patos/PB, 2023.

Variáveis	Frequência	
	N	%
Você já fez clareamento dental supervisionado por dentista?		
Não, mas desejo fazer.	157	60,9
Sim, clareamento de consultório (realizado pelo dentista no consultório odontológico)	26	10,1
Sim, clareamento caseiro (com moldeiras e feito em casa com supervisão do dentista)	31	12
Sim, clareamento misto (consultório + caseiro).	21	8
Não, e não desejo fazer.	23	9

Dos alunos que realizaram clareamento dental, 20 (25,6%) não sentiram nenhum tipo de dor, desconforto ou sensibilidade após o tratamento, 33 (42,3%) sentiram um desconforto leve, 17 (21,8%) sentiram uma dor moderada e 8 (10,3%) relataram uma sensibilidade forte.

Em relação a utilização de métodos alternativos ou receitas caseiras, para clarear os dentes, divulgadas por algum(a) blogueiro(a) ou outro meio de

comunicação, 51 graduandos (19,7%) já fizeram uso desses métodos alternativos e 207 (80,3%) nunca utilizaram. A tabela 3 aponta os métodos alternativos utilizados.

Tabela 3: Dados referentes aos métodos alternativos e caseiros. Patos/PB, 2023.

Variáveis	Frequência	
	N	%
Quais métodos alternativos ou receitas caseiras, para clarear os dentes, divulgadas por algum(a) blogueiro(a) ou outro meio de comunicação você utilizou? (Poderia marcar mais de uma opção).		
Receitas caseiras, como bicarbonato de sódio associado ou não a limão, água oxigenada, cúrcuma, entre outros	32	62,7
Dentifrício clareador (pasta de dente ou enxaguante bucal)	23	45,1
Carvão ativado (pó e/ou pasta)	13	25,1
Outros	3	5,9

As tabelas 4 e 5 apresentam os resultados referentes à motivação em possuir dentes mais claros e aos impactos psicossociais da estética dental, respectivamente.

Tabela 4: Dados referentes à motivação de possuir dentes mais claros. Patos/PB, 2023.

Variáveis	Frequência	
	N	%
Qual(is) motivação(s) te fez ou faz desejar ter dentes mais claros? (Poderia marcar mais de uma opção).		

Autoestima	229	88,8
Redes sociais, como instagram, facebook ou youtube	76	29,5
Sugestão de pessoas próximas	30	11,6
Indicação do (a) dentista	25	9,7
Propagandas na televisão, rádio, panfletos, ou outros meios de comunicação	15	5,8
Outros	41	15,9

Tabela 5: Dados referentes aos impactos psicossociais da estética dental. Patos/PB, 2023.

Variáveis	Frequência	
	N	%
Você já se sentiu envergonhado (a) por causa da cor dos seus dentes?		
Não.	143	55,5
Sim – Raramente	67	26
Sim - Às vezes	35	13,5
Sim - Quase sempre	13	5
Você já sentiu dificuldade de conviver socialmente por causa da coloração dos seus dentes?		
Não	228	88,4
Sim – Raramente	15	5,8
Sim - Às vezes	13	5
Sim - Quase sempre	2	0,8
Você já ficou irritado (a) com outras pessoas devido a críticas sobre os seus dentes?		
Não	192	74,5

Sim – Raramente	40	15,5
Sim - Às vezes	23	8,9
Sim - Quase sempre	3	1,1

5 DISCUSSÃO

De acordo com o presente estudo, é possível verificar que a cor dos dentes contém uma grande importância sobre como os alunos veem a si mesmos, e a forma que a aparência dental influencia diretamente na autoestima. Dessa forma, existe um grande interesse dos graduandos por procedimentos que proporcionem uma estética satisfatória, como o clareamento dental.

No que se refere ao sexo dos participantes, é possível observar que a maior parte foi do sexo feminino, tendo 57,7% realizado o clareamento dental. Concordando com essa pesquisa, um estudo realizado por Vieira et al. (2021), com pacientes da Clínica Escola de Odontologia da Universidade Federal de Campina Grande, Campus Patos, Paraíba, teve como objetivo avaliar a relevância e a influência que a estética dental apresenta aos campos de saúde do indivíduo, assim, foi encontrado que a busca por procedimentos odontológicos envolvendo a estética dos dentes é maior pelo sexo feminino.

Diante dos dados alcançados, é evidente o desejo por alterações envolvendo a estética dental, dessa maneira, 60,9% dos graduandos relataram a não satisfação pela cor dos dentes, almejando, assim, que estes sejam clareados. Sendo assim, corroborando com esse estudo, de acordo com uma pesquisa realizada por Joiner e Luo (2017), o escurecimento dos dentes é uma alteração estética indesejada e está associado a crescente procura por procedimentos que melhorem o aspecto dental, sobressaindo-se, assim, os tratamentos clareadores.

Nessa presente pesquisa, foi possível observar que dos alunos que realizaram clareamento dental, 74,4% sentiram algum nível de dor, desconforto ou sensibilidade após o tratamento. Para Almeida et al. (2021), essa sensibilidade se dá em razão da intensificação da concentração dos peróxidos e seus radicais livres nos substratos dos dentes, onde até mesmo em concentrações reduzidas o peróxido de hidrogênio aproxima-se da polpa dental. Esse desconforto é descrito por alguns pacientes, tendo um efeito curto e desaparece após a finalização do tratamento.

Nesse estudo, também foi observado que 19,7% dos graduandos já utilizaram algum método alternativo ou receita caseira para tentar clarear os dentes. De acordo com Caracci, Lins e Porteiro (2022), o uso destes métodos podem ocasionar danos, tanto para a saúde bucal, quanto sistêmica, podendo comprometer a estrutura dos dentes em razão do atrito gerado, além de poder desencadear neoplasias malignas por causa da ingestão.

De acordo com essa pesquisa, foi possível verificar que a maior motivação que fez ou faz os participantes desejarem ter dentes mais claros foi a autoestima, segundo a média dos escores de 88,8%. Conforme um estudo realizado por Vieira et al. (2021), foi utilizado um questionário Impacto Psicossocial da Estética Dental onde pode-se observar que alcançaram resultados expressivos em relação as características da estética dental e autoestima, evidenciando que, hoje em dia, na odontologia, a procura por procedimentos estéticos está ligada ao anseio de melhorar a aparência e o bem estar.

Além disso, nessa pesquisa, 44,5% dos graduandos responderam que já se sentiram envergonhado(a) por causa da cor dos seus dentes. Corroborando, assim, com o estudo realizado por Bersezio et al. (2018) que utilizou o questionário de impacto psicossocial da estética dos dentes, sobre a qualidade de vida e estabilidade da alteração de cor dos dentes três meses após o clareamento dental, com pacientes que fizeram clareamento em dente vital e não vital e avaliação da percepção estética e os fatores psicossociais avaliados uma semana antes do tratamento e um mês após o clareamento, utilizando-se os questionários Oral Health Impact Profile (OHIP) e Impacto Psicossocial da Estética Dental. Desta forma, foi verificado que ambos os fatores foram muito efetivos e tiveram um efeito positivo na percepção estética e impacto psicossocial dos pacientes

Desse modo, os resultados desse estudo verificam que o clareamento dental pode impactar de forma positiva na autoestima e autoconfiança dos graduandos, trazendo melhorias nas suas relações sociais, podendo levar a um aumento da qualidade de vida. Isso deve-se devido ao sentimento de satisfação, relativo à harmonia estética do sorriso, que o tratamento promove ao paciente.

6 CONCLUSÃO

Por meio deste estudo, conclui-se que, a estética dental tem influência na qualidade de vida dos graduandos, o que, interfere de modo direto na autoestima, uma vez que uma porcentagem considerável não se sente confortável com a cor dos dentes, almejando o clareamento dos dentes. Com isso, constata-se que, como clareamento dental é um procedimento que está cada vez mais almejado pelos graduandos, os cirurgiões-dentistas devem estar em constante estudo para atualizações sobre o assunto afim de sempre oferecer o melhor tratamento.

REFERÊNCIAS

ALMEIDA, F. S. O.; FACHIANO, R. B.; THEOBALDO, J. D.; TONELLO, C. M. R.; AGUIAR, F. H. B.; LIMA, D. A. N. L.; JUNIOR, W. F. V. Controle da sensibilidade dentária associada ao clareamento dental: relato de caso. **Archives of Health Investigation**, v.10, n.1, p.94-99, 2021.

ANJOS, L. A.; FERREIRA, Z. A. B. Saúde Estética: Impactos Emocionais causados pelo padrão de beleza imposto pela sociedade. **Revista de Psicologia**, v. 15, n.55, p. 595-604, 2021.

ARAÚJO, J. L. S.; REIS, B. S.; GONÇALVES, N. M.; BRUM, S. C. Técnicas de clareamento dental-revisão de literatura. **Revista Pró-UniverSUS**, v. 6, n. 3, p. 35-37, 2015.

BARBOSA, D. C.; STEFANI, T. P.; CERETTA, L. B.; CERETTA, R. A.; SIMÕES, P. W.; D'ALTOÉ, L; F. Estudo comparativo entre as técnicas de clareamento dental em consultório e clareamento dental caseiro supervisionado em dentes vitais: uma revisão de literatura. **Revista de Odontologia da Universidade Cidade de São Paulo**, v. 27, n. 3, p. 244-252, 2017.

BERNARDON, J. K.; MARTINS, M. V.; RAUBER, G. B.; JUNIOR, S. M.; BARATIERI, L. N. Clinical evaluation of different desensitizing agents in home-bleaching gels. **Journal of Prosthet Dent**, v. 115, n. 6, p. 692-696, 2016.

BERSEZIO, C.; MARTÍN, J.; MAYER, C.; RIVERA, O.; ESTAY, J.; VERNAL, R.; HAIDAR, Z. S.; ANGEL, P.; JUNIOR, O. B.O.; FERNÁNDEZ, E. Quality of life and stability of tooth color change at three months after dental bleaching. **Quality of Life Research**, v.27, n.12, p.3199-3207, 2018.

BUCHALLA, W.; ATTIN, T. External bleaching therapy with activation by heat, light or laser -a systematic review. **Dente Mater**, v. 23, n. 5, p. 586-596, 2007.

CAMPOS, K. M. G.; RODRIGUES, R. A.; FIGUEIREDO, C. H. M. C.; GUENES, G. M. T.; ALVES, M. A. S. G.; ROSENDO, R. A.; PENHA, E. S.; NOGUEIRA, P. L.; DANTAS, M. V. O.; MEDEIROS, L. A. D. M. Facetas diretas anteriores: uma revisão de literatura. **Research, Society and Development**, v. 10, n. 6, p. 4-10, 2021.

CARACCI, M. C.; LINS, R. X.; PORTERO, P. P. Automedicação para clareamento dental: quais são seus riscos? **Revista Fluminense de Odontologia**, v.2, n.58, p.1-10, 2022.

DOS SANTOS, L. R.; ALVES, C. M. C. O desafio do clareamento dental sem sensibilidade: Qual a melhor estratégia dessensibilizante? **Revista Journal of Health**, v. 1, n. 1, p. 1-15, 2020.

ESTAY, J. L.; ANGEL, P. A.; BERSEZIO, C. M.; TONETTO, M.; JORQUERA, G.; PENÃ, M. R.; FERNÁNDEZ, E. G. The change of teeth color, whiteness variations and its psychosocial and self-perception effects when using low vs. high concentration bleaching gels: a one-year follow-up. **BMC Oral Health**, v. 20, n. 255, p. 1-9, 2020.

ESTEVEZ, L. M. B.; FAGUNDES, T. C.; DOS SANTOS, P. H.; DA SILVA, L. M. A. V.; ALCÂNTARA, S.; CINTRA, L. T. Â.; BRISO, A. L. F. Does the Bleaching Gel Application Site Interfere With the Whitening Result? A Randomized Clinical Trial. **Operative Dentistry**, v. 47 n. 1 p. 20-30, 2022.

FERNANDES, F. **Clareamento dental em dentes desvitalizados: revisão de literatura**. Artigo de conclusão de curso (Bacharel em Odontologia) – Centro Universitário São Lucas, Porto Velho, 2019.

FERRAZ, N. K. L.; NOGUEIRA, L. C.; NEIVA, I. M.; FERREIRA, R. C.; MOREIRA, A. N.; MAGALHÃES, C. S. Longevity, effectiveness, safety, and impact on quality of life of low-concentration hydrogen peroxides in-office bleaching: a randomized clinical trial. **Clinical Oral Investigations**, v. 23, n. 5, p. 2061-2070, 2019.

FRANCO, T. P. M.; MOTTA, V. C.; CANABARRO, A.; TANNURE, P. N. Perfil dos universitários de odontologia e o impacto da saúde bucal na qualidade de vida dessa

população. **Revista de Odontologia da Universidade Cidade de São Paulo**, v. 30, n. 3, p. 256-64, 2018.

GOETTEMS, M. L.; FERNANDEZ, M. S.; DONASSOLLO, T. A.; DONASSOLLO, S. H.; DEMARCO, F. F. Impact of tooth bleaching on oral health-related quality of life in adults: A triple-blind randomised clinical trial. **Journal of Dentistry**, v. 105, n. 3 p. 1-7, 2020.

JOINER, A; LUO, W. Tooth colour and whiteness: A review. **Journal of Dentistry**, v. 67, n.1, p. 3-10, 2017.

KOHLER, P. K.; CIVIDINI, L. C.; MARTINI, E. C.; CHEMIN, K. Efetividade e sensibilidade ao clareamento dental com peróxido de hidrogênio 10% e 35%-relatos de casos. **Revista Journal of Health**, v. 1, n. 21, p.1-8, 2019.

KOSE, C.; REIS, A.; BARATIERI, L. N.; LOGUERCIO, A. D. Clinical effects of at-home bleaching along with desensitizing agent application. **American Journal of Dentistry**, v. 24, n. 6, p. 379-382, 2011.

MANNA, M. P. N. C.; MOREIRA, R. H.; MEDEIROS, Y. L.; SANTOS, I. S.; LANA, A. S.; FARIA, L. V.; MOREIRA, L. A. C.; OLIVEIRA, M.; PAZINATTO, R. B. Comparação sobre a eficácia e sensibilidade dos diferentes tipos de clareamento dental: uma revisão de literatura. **Research, Society and Development**, v.10, n. 7, p.1-9, 2021.

MARTIN, J.; RIVAS, V.; VILDÓSOLA, P.; MONCADA, L.; OLIVEIRA JUNIOR, O. B.; SAAD, J. R. C.; FERNANDEZ, E.; MONCADA, G. Personality style in patients looking for tooth bleaching and its correlation with treatment satisfaction. **Brazilian Dental Jornal**, v. 27, n. 1, p.60-65, 2016.

MELO, L. V. R.; SILVA, SILVA, T. G. O.; OLIVEIRA, L. A. P. Sensibilidade dental após clareamento odontológico e o papel do cirurgião dentista na prevenção e execução do procedimento. **Scire Salutis**, v. 12, n. 1, p.1-8, 2022.

MENEZES, L. S.; RIBEIRO, P. M. L.; TAKESHITA, W. M. Can tooth bleaching agents cause genotoxicity in the oral epithelium? A systematic review with meta-analysis. **Research, Society and Development**, v. 11, n. 1, p.1-12, 2022.

MONTE ALTO, R. **Reabilitação Estética Anterior: Passo a Passo da rotina clínica**. 1. ed. Napoleão São Paulo, 2018.

MONTEIRO, D.; VIEIRA, A.; MAGALHÃES, C.; SILVA, N; ALBUQUERQUE, R. Combination of the custom trays bleaching technique with the in-office bleaching and considerations for result maintenance. **Revista Gaúcha de Odontologia**, p .1-6, 2020.

MOUNIKA, A.; MANDAVA, J.; ROOPESH, B.; KARRI, G. Clinical evaluation of color change and tooth sensitivity with in-office and home bleaching treatments. **Indian Journal of Dental Research**, v. 29, n. 4, p. 423-427, 2018.

NASCIMENTO, L. S. B.; LIMA, S. N. L.; FERREIRA, M. C.; MALHEIROS, A. S.; TAVAREZ, R. R. J. Avaliação do impacto do clareamento dental na qualidade de vida de pacientes adultos. **Journal Health NPEPS**, v. 3, n. 2, p. 392-401, 2018.

NETO, J. M. A. S.; SILVA, B. R.; BARROS, K. F.; MEDEIROS, M. L. B. B.; BARROS, J. V. B. A. R. A. Clareamento dental, aplicação em dentes vitais: uma revisão de literatura. **Revista Eletrônica Acervo Saúde**, v. 12, n. 47, p. 1-10, 2020.

OLIVEIRA, J. A. G.; CUNHA, V. P. P.; FAJARDO, R. S.; REZENDE, M. C. R. A. Clareamento dentário x autoestima x autoimagem. **Archives of Health Investigation**, v. 3, n. 2, p. 21-25, 2014.

ROCHA, A. O.; ANJOS, L. M.; ROCHA, M. N. O.; LIMA, T. O.; RODRIGUES, P. C. M.; SANTOS, L. F. S.; SANTOS, R. M. A.; SILVA, I. M.; SILVA, D. O. C.; FILHO, W. J. S. Intervenção estética anterior por meio de facetas diretas em resina composta: relato de caso. **Revista Eletrônica Acervo Saúde**. v. 13, n. 3, p. 1-7, 2021.

RODRÍGUEZ-MARTÍNEZ, J.; VALIENTE, M.; SÁNCHEZ-MARTÍN, M. J. Tooth whitening: From the established treatments to novel approaches to prevent side effects. **Journal of Esthetic and Restorative Dentistry**, v. 31, n. 5, p. 431-440, 2018.

SILVA, A. R. J.; GUÊNES, G. M. T. Clareamento dental em consultório para melhoria da estética do sorriso: relato de caso. **Revista Saúde & Ciência Online**, v. 8, n. 3, p. 84-92, 2019.

SILVA, F. B.; CHISINI, L. A.; DEMARCO, F. F.; HORTA, B. L.; CORREA, M. B. Desire for tooth bleaching and treatment performed in Brazilian adults: findings from a birth cohort. **Brazilian oral research**. v. 32, n. 12, p. 1-10, 2018.

SILVA, M. A. F.; TORRES, L. M. M.; SOUZA, D. M. B.; LIMA, D. A. D.; CAVALCANTI, R. A.; RAMOS, A. T. P. R. Benefícios e malefícios durante o procedimento de clareamento dental: revisão integrativa. **Revista Odontológica de Araçatuba**, v. 42, n. 1, p. 38-43, 2021.

SOARES, A. S.; FERREIRA, A.; YAMASHITA, R. K. Pesquisa literária comparativa entre as técnicas de clareamento dental em consultório e clareamento dental caseiro supervisionado. **Facit Business and Technology Journal**, v. 1, n. 27, p. 46-57, 2021.

TEIXEIRA, A. M. U. **Estudo clínico da autopercepção da cor dos dentes de pacientes antes, durante e após o clareamento dental**. 2013. Dissertação de Mestrado (Dissertação submetida para título de Mestre em Dentística) - Universidade de São Paulo, USP, 2013.

VAZ, V. T. P.; JUBILATO, D. P.; OLIVEIRA, M. R. M.; BORTOLATTO, J. F.; FLOROS, M. C.; DANTAS, A. A. R.; JUNIOR, O. B. O. Whitening toothpaste containing activated charcoal, blue covarine, hydrogen peroxide or microbeads: which one is the most effective. **Journal of Applied Oral Science**, v. 27, n. 5, p. 1-8, 2019.

VIEIRA, A. C.; OLIVEIRA, M. C. S.; ANDRADE, A. C. V.; SAMPAIO, N. M.; LEITE, M. F.; BRASIL, R. V. G. Efeitos do clareamento dental com peróxido de hidrogênio a 35%

na superfície do esmalte dental bovino. **Scientific-Clinical Odontology**, v. 19, n. 2, p. 46-50, 2020.

VIEIRA, J. G.; REIS, J. A. B.; MONDELLI, R. F. L.; SOARES, A. F. Efeitos do clareamento dental em consultório para dentes polpados: uma revisão da literatura. **Salusvita, Bauru**, v. 38, n. 3, p. 739-754, 2019.

VIEIRA, M. P. C. N.; CRUZ, J. H. A.; MEDEIROS, R. S.; FILHO, A. A. O.; ALVES, M. A. S. G.; FIGUEIREDO, C. H. M. C.; PENHA, E. S.; MEDEIROS, L. A. D. M.; GUÊNES, G. M. T. Importância e influência da estética dental relacionada à saúde biológica e social do indivíduo. **Archives of Health Investigation**, v.10, n.5, p.717-724, 2021.

ZORZO, M. I. **Clareamento em dentes não vitais**. Trabalho de Conclusão (Especialização em Dentística) – Centro de Ciências da Saúde, Universidade Federal de Santa Catarina, Florianópolis, 2004.

APÊNDICE A – TERMO DE CONSENTIMENTO LIVRE E ESCLARECIDO



UNIVERSIDADE FEDERAL DE CAMPINA GRANDE
UNIDADE ACADÊMICA DE CIÊNCIAS BIOLÓGICAS
CENTRO DE SAÚDE E TECNOLOGIA RURAL

TERMO DE CONSENTIMENTO LIVRE E ESCLARECIDO

Título do projeto: Harmonização estética através do clareamento dental em graduandos de odontologia.

Pesquisadora responsável: Camila Helena Machado da Costa Figueiredo

Prezado (a) Senhor (a)

Sou cirurgiã-dentista e pesquisadora e estou realizando um estudo tem como objetivo verificar a harmonização estética através do clareamento dental em graduandos de odontologia da Universidade Federal de Campina Grande, Campus Patos, Paraíba (PB).

A mídia, atualmente, induz a população a pensar que quanto mais brancos forem os dentes, mais harmoniosa será sua face, sendo assim, o clareamento dental é um procedimento bastante procurado nos consultórios. Por ser um método simples e que não danifica a estrutura dental, tem sido muito realizado por estudantes durante a graduação. Dessa maneira, o questionário engloba questões como os métodos utilizados, os motivos da procura do procedimento, além de avaliar o impacto psicossocial que a estética odontológica pode trazer através do clareamento dos dentes, nos estudantes.

Esclarecemos que sua participação é voluntária, e o (a) senhor (a) pode retirar-se da pesquisa em qualquer fase da mesma sem constrangimento. Será garantido sigilo de todos os dados de identificação dos participantes frente a qualquer publicação ou informativo da pesquisa. Esperamos contar com o seu apoio, desde já agradecemos a sua colaboração.

Atenciosamente,
A Coordenação da Pesquisa.

Contato com o pesquisador responsável:

Caso necessite de maiores informações sobre o presente estudo, favor entrar em contato com a pesquisadora Camila Helena Machado da Costa Figueiredo, Universidade Federal de Campina Grande, Unidade Acadêmica de Ciências Biológicas - Av. dos Universitários, s/n, Rodovia Patos/Teixeira, Km1 Jatobá, CEP: 58700-970 - Patos, PB – Brasil. Telefone: (83) 35113045.

CONSENTIMENTO PÓS-INFORMADO DE PESQUISA

Declaro que fui devidamente esclarecido (a) e concordo com a minha participação na pesquisa intitulada: **Harmonização estética através do clareamento dental em graduandos de odontologia**. Autorizo a liberação dos dados obtidos para apresentação em eventos científicos e publicações, desde que a minha identidade seja garantida sob sigilo.

AUTORIZAÇÃO:

(Assinatura do participante da pesquisa)

(Assinatura do Pesquisador responsável)

Patos, _____ de _____ de _____.

APÊNDICE B – INSTRUMENTO DE PESQUISA**Parte I - Identificação****1. Gênero**

- Masculino
 Feminino
 Outro _____

2. Idade: _____**3. Período do Curso**

- 1º período
 2º período
 3º período
 4º período
 5º período
 6º período
 7º período
 8º período
 9º período
 10º período

Parte II – Dados relacionados ao clareamento dental e aspectos psicossociais relacionados a estética do sorriso.**4. Você já fez clareamento dental supervisionado por dentista?**

- Não, mas desejo fazer.
 Sim, clareamento de consultório (realizado pelo dentista no consultório odontológico).
 Sim, clareamento caseiro (com moldeiras e feito em casa).
 Sim, clareamento misto (consultório + caseiro).
 Não, e não desejo fazer.

5. Se você marcou sim na questão anterior, você sentiu algum tipo de dor, desconforto ou sensibilidade após o tratamento?

- Não
 Sim - Levemente
 Sim - Moderadamente
 Sim - Fortemente

6. Você já tentou algum método alternativo ou receita caseira divulgada por algum(a) blogueiro(a) ou outro meio de comunicação?

- Não
 Sim

7. Se você marcou sim na questão anterior, aponte qual(is) método(s) alternativo(s) você utilizou?

*Pode marcar mais de uma opção.

- Dentifrício clareador (pasta de dente ou enxaguante bucal)
- Carvão ativado (pó e/ou pasta)
- Receitas caseiras, como bicarbonato de sódio associado ou não a limão, água oxigenada, cúrcuma, entre outros.
- Outros

8. Qual(is) motivação(s) te fez ou faz desejar ter dentes mais claros?

*Pode marcar mais de uma opção.

- Autoestima
- Propagandas na televisão, rádio, panfletos, ou outros meios de comunicação.
- Redes sociais, como instagram, facebook ou youtube.
- Indicação do (a) dentista.
- Sugestão de pessoas próximas.
- Outros

9. Você já se sentiu envergonhado (a) por causa da cor dos seus dentes?

- Não
- Sim – Raramente
- Sim – Às vezes
- Sim – Quase sempre

10. Você já sentiu dificuldade de conviver socialmente por causa da coloração dos seus dentes?

- Não
- Sim – Raramente
- Sim – Às vezes
- Sim – Quase sempre

11. Você já ficou irritado (a) com outras pessoas devido a críticas sobre os seus dentes?

- Não
- Sim – Raramente
- Sim – Às vezes
- Sim – Quase sempre

ANEXO A - PARECER DO COMITÊ DE ÉTICA



PARECER CONSUBSTANCIADO DO CEP

DADOS DO PROJETO DE PESQUISA

Título da Pesquisa: HARMONIZAÇÃO ESTÉTICA ATRAVÉS DO CLAREAMENTO DENTAL EM GRADUANDOS DE ODONTOLOGIA

Pesquisador: CAMILA HELENA MACHADO DA COSTA

Área Temática:

Versão: 1

CAAE: 67111323.0.0000.5181

Instituição Proponente: Fundação Francisco Mascarenhas/Faculdade Integradas de Patos-FIP

Patrocinador Principal: Financiamento Próprio

DADOS DO PARECER

Número do Parecer: 5.949.868

Apresentação do Projeto:

De acordo com a proponente: Este estudo será do tipo transversal, observacional, descritivo, com abordagem quantitativa, e de levantamento, adotando como estratégia de coleta de dados um questionário estruturado. O universo será composto pelos alunos regularmente matriculados do 1º ao 10º período do Curso de Odontologia da Universidade Federal de Campina Grande, campus de Patos, no período 2022.2. O cálculo amostral considerou um grau de confiança de 95%, poder de teste de 50% e erro aceitável de 5%, em um universo de 320 estudantes, obteve-se uma amostra de 250 participantes. O município será selecionado por conveniência em função de ser o de maior porte populacional e cidades da mesorregião do Sertão Paraibano e a 3ª cidade-pólo do Estado da Paraíba, considerando sua importância socioeconômica. O município de Patos - Paraíba (PB) está localizado no sertão paraibano, distanciando-se da capital (João Pessoa) 298 km e possuindo 100.732 habitantes. O município, por sua situação geográfica no interior da Paraíba, se constitui num centro polarizador de uma vasta região interiorana do Estado, em torno do qual gravitam 50 municípios, e para o qual convergem os interesses de uma parcela bastante significativa da população. Para este trabalho, selecionou-se a Universidade Federal de Campina Grande – instituição de Ensino Superior pública. Para a participação dos graduandos nessa pesquisa serão considerados como critérios de inclusão: Ser estudante de odontologia da Universidade Federal de Campina Grande, campus de Patos; Está regularmente matriculado entre o 1º e o 10º período; Autorização de participação da pesquisa por meio do Termo de Consentimento Livre e Esclarecido.

Endereço: Rua Horácio Nóbrega S/N - Bloco "G" - 2º Andar
Bairro: Belo Horizonte **CEP:** 58.704-000
UF: PB **Município:** PATOS
Telefone: (83)3421-7300 **Fax:** (83)3421-4047 **E-mail:** cep@fiponline.edu.br



Continuação do Parecer: 5.949.868

(TCLE) assinado. Serão excluídos da pesquisa os graduandos que apresentem a seguinte característica: Questionário com preenchimento incompleto. A coleta de dados será realizada por um único pesquisador, através de um questionário estruturado anônimo (APÊNDICE B), direcionado aos graduandos do curso de Odontologia, englobando questões relacionadas a harmonização estética através do clareamento dental. Os dados serão coletados através de um questionário que será enviado, juntamente com o TCLE, via plataforma do Google Forms, para o WhatsApp dos graduandos. Os contatos serão obtidos por meio da Coordenação do Curso de Odontologia da UFCG, na qual autoriza a realização da pesquisa através da Carta de Anuência Para a construção do questionário, foram formuladas 11 perguntas. O Termo de Consentimento e Livre Esclarecimento, será inserido inicialmente e só após a confirmação, o participante irá preencher o formulário. As questões foram subdivididas, contendo previamente uma avaliação sociodemográfica, seguido por uma seção sobre clareamento dental e motivação sobre a procura desse procedimento estético, e por fim uma avaliação psicossocial da estética dental, todas as questões serão de múltipla escolha e algumas levando em consideração os escores em uma escala do tipo Likert; Sim; Não; Quase sempre; Raramente; Às vezes. Após coletados, os dados serão registrados na forma de banco de dados do programa de informática SPSS (Statistical Package for Social Sciences) para Windows, versão 13.0, e serão trabalhados pela estatística descritiva. Todos os voluntários participantes da pesquisa preencherão um Termo de Consentimento Livre e Esclarecido, através do qual, serão informados dos objetivos do estudo e dos benefícios que este poderá trazer à população e também da possibilidade de abandono da pesquisa pelos mesmos em qualquer momento, sem que haja nenhum ônus ao voluntário. Para obtenção da autorização da realização da pesquisa, foi solicitada à Coordenadora do Curso de Odontologia da Universidade Federal de Campina Grande a assinatura de uma carta de anuência.

Objetivo da Pesquisa:

Objetivo Primário:

O presente estudo tem como objetivo verificar a harmonização estética através do clareamento dental em graduandos de odontologia da Universidade Federal de Campina Grande, Campus Patos, Paraíba (PB).

Objetivo Secundário:

Avaliar o perfil dos alunos que já realizaram clareamento dental. Analisar os métodos utilizados para o clareamento dental dos alunos. Compreender a autoestima dos alunos em relação a coloração dos dentes.

Endereço: Rua Horácio Nóbrega S/N - Bloco "G" - 2º Andar
Bairro: Belo Horizonte **CEP:** 58.704-000
UF: PB **Município:** PATOS
Telefone: (83)3421-7300 **Fax:** (83)3421-4047 **E-mail:** cep@fiponline.edu.br



Continuação do Parecer: 5.949.868

Avaliação dos Riscos e Benefícios:

Riscos:

Como será aplicado questionário, o participante poderá se sentir constrangido, assim para evitar este risco haverá sigilo da identificação do participante, bem como o mesmo só irá participar se concordar, assinando o termo de consentimento livre e esclarecido.

Benefícios:

A mídia, atualmente, induz a população a pensar que quanto mais brancos forem os dentes, mais harmoniosa será sua face, sendo assim, o clareamento dental é um procedimento bastante procurado nos consultórios. Por ser um método simples e que não danifica a estrutura dental, tem sido muito realizado por estudantes durante a graduação. Dessa forma, este estudo tem relevância acadêmica e social, pois o questionário

permite analisar os métodos utilizados, os motivos da procura do procedimento, além de avaliar o impacto psicossocial que a estética odontológica pode trazer através do clareamento dos dentes, nos estudantes.

Comentários e Considerações sobre a Pesquisa:

Verifica-se direcionamento metodológico adequado à realização de um trabalho com relevância acadêmica, científica e social.

Considerações sobre os Termos de apresentação obrigatória:

Apresentam-se de acordo com os termos previstos pela NORMA OPERACIONAL 001/2013.

Conclusões ou Pendências e Lista de Inadequações:

Favorável à realização do trabalho.

Considerações Finais a critério do CEP:

Com base nos parâmetros estabelecidos pelas RESOLUÇÕES 466/2012 , 510/2016 e 580/2018 do CNS/MS regulamentando os aspectos relacionados a ÉTICA ENVOLVENDO ESTUDOS COM SERES HUMANOS, o Comitê de Ética em pesquisa do UNIFIP - Centro Universitário de Patos , considera que o protocolo em questão está devidamente APROVADO para sua execução.

Este documento tem validade de CERTIDÃO DE APROVAÇÃO para coleta dos dados propostos ao estudo. Destacamos que a CERTIDÃO PARA PUBLICAÇÃO só será emitida após o envio do RELATÓRIO FINAL do estudo proposto, via Plataforma Brasil, a ser realizado em até 60 dias depois da apresentação pública.

Endereço: Rua Horácio Nóbrega S/N - Bloco "G" - 2º Andar
Bairro: Belo Horizonte **CEP:** 58.704-000
UF: PB **Município:** PATOS
Telefone: (83)3421-7300 **Fax:** (83)3421-4047 **E-mail:** cep@fiponline.edu.br



Continuação do Parecer: 5.949.868

Este parecer foi elaborado baseado nos documentos abaixo relacionados:

Tipo Documento	Arquivo	Postagem	Autor	Situação
Informações Básicas do Projeto	PB_INFORMAÇÕES_BÁSICAS_DO_PROJETO_2084632.pdf	06/02/2023 10:03:39		Aceito
Projeto Detalhado / Brochura Investigador	Projeto.doc	06/02/2023 10:03:13	CAMILA HELENA MACHADO DA COSTA	Aceito
Folha de Rosto	rostoassinada.pdf	06/02/2023 10:02:46	CAMILA HELENA MACHADO DA COSTA	Aceito
Outros	questionario.pdf	03/02/2023 11:18:06	CAMILA HELENA MACHADO DA COSTA	Aceito
Outros	pesquisador.pdf	03/02/2023 11:17:31	CAMILA HELENA MACHADO DA COSTA	Aceito
Outros	anuencia.pdf	03/02/2023 11:17:15	CAMILA HELENA MACHADO DA COSTA	Aceito
TCLE / Termos de Assentimento / Justificativa de Ausência	TCLE.pdf	03/02/2023 11:17:04	CAMILA HELENA MACHADO DA COSTA	Aceito
Orçamento	ORCAMENTO.pdf	03/02/2023 11:16:55	CAMILA HELENA MACHADO DA COSTA	Aceito
Cronograma	CRONOGRAMA.docx	03/02/2023 11:16:47	CAMILA HELENA MACHADO DA COSTA	Aceito

Situação do Parecer:

Aprovado

Necessita Apreciação da CONEP:

Não

PATOS, 17 de Março de 2023

Assinado por:
Flaubert Paiva
(Coordenador(a))

Endereço: Rua Horácio Nóbrega S/N - Bloco "G" - 2º Andar
Bairro: Belo Horizonte **CEP:** 58.704-000
UF: PB **Município:** PATOS
Telefone: (83)3421-7300 **Fax:** (83)3421-4047 **E-mail:** cep@fiponline.edu.br